



Version 7 - Mise à jour le 27 juin 2024

BILAN DE COMPÉTENCES ENVOL

PROGRAMME

OBJECTIFS

Le Bilan de Compétences **ENVOL** permet de :

- **Analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et motivation afin de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation ou de VAE, après un Burn Out**

L'appellation Bilan de compétences, entre dans le cadre strict de la loi n° 91 -1405 du 31/12/1991, (Code du Travail, article R6322 -32 à R6322-38 et R6322-56 à R6322-61et R6321-2)

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- **Analyser ses besoins et centres d'intérêt au travail et tirer les enseignements de son Burn out**
- **Mieux identifier ses savoirs, compétences et aptitudes**
- **Trouver le projet professionnel de sa 2ème vie pour rebondir avec envie et motivation dans la vie active**
- **Étudier la faisabilité de son projet**
- **Établir son plan d'actions pour la réalisation de son projet professionnel**

Catherine PY SOCIETY – <https://www.catherinepy.com/>

Adresse : CDV 116737 - 350 chemin du pré neuf 38350 LA MURE – Tel : 06.46.78.60.77 –

Mail : hello@catherinepy.com - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84380846138 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État- Immatriculation RCS Grenoble :

482 906 294 – SIRET 879 619 237 00024 – APE : 7022Z – TVA intracommunautaire : FR77 8796 19 237 –

SARL au capital de 1000€



PUBLIC VISÉ ET CONDITIONS RECOMMANDÉES

1. Public visé :

- Toute personne désireuse de reconstruire un projet professionnel après un Burn Out

2. Conditions recommandées pour le bon déroulement du bilan :

Il n'y a pas de pré-requis préalable à la réalisation du bilan. Néanmoins, les conditions suivantes sont recommandées pour assurer le bon déroulement et l'efficacité du bilan de compétences :

- Avoir connu un épisode d'épuisement professionnel
- Disposer des outils informatiques permettant de suivre à distance l'action de formation et savoir les utiliser (pack office, connexion internet, webcam, micro)
- Une bonne compréhension de la langue française et être à l'aise à l'écrit pour être en mesure de suivre les supports pédagogiques proposés

CONTENU DU PROGRAMME ENVOL

La trame du bilan de compétences est définie par la loi et comporte 3 phases :

	PHASES	MODULES	DURÉE
Phase préliminaire	Déterminer le format le plus adapté à votre situation et les modalités de déroulement du bilan.	Analyse partagée du besoin Module d'introduction	1h30

Catherine PY SOCIETY – <https://www.catherinepy.com/>

Adresse : CDV 116737 - 350 chemin du pré neuf 38350 LA MURE – Tel : 06.46.78.60.77 –

Mail : hello@catherinepy.com - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84380846138 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État- Immatriculation RCS Grenoble :

482 906 294 – SIRET 879 619 237 00024 – APE : 7022Z – TVA intracommunautaire : FR77 8796 19 237 –

SARL au capital de 1000€

Phase d'investigation	Identifier ses besoins et centre d'intérêt au travail et tirer les enseignements de son Burn out.	<p>Module 1 : Tirer les enseignements de son parcours et identifier les croyances actives dans sa relation au travail</p> <p>Module 2 : Comprendre son Burn out et ses besoins au travail</p> <p>Module 3 (optionnel) : Identifier ses lanceurs d'alerte du stress et gérer son énergie au quotidien</p>	7h (Dont 2 RDV individuels d'1h30)
	Trouver le projet de sa 2ème vie.	<p>Module 4 : Identifier et se réappropriier ses qualités, forces et talents et formuler sa raison d'être professionnelle</p> <p>Module 5 : Identifier ses principales compétences et savoir-être, Identifier des pistes de projets compatibles avec sa "colonne vertébrale"</p> <p>Module 6 : Explorer ses pistes de projet et retenir le projet le plus viable</p>	10h (Dont 3 rdv individuels d'1h30)
Phase de conclusion	<p>Étudier la faisabilité et préparer la mise en œuvre Prendre connaissance des résultats détaillés de la phase d'investigation</p> <p>Recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation d'un projet professionnel.</p>	<p>Module 7 : Identifier ses besoins de formation</p> <p>Module 8 à 11 : Identifier et mettre en œuvre une stratégie de reconversion et / ou de retour à l'emploi, respectueuse de ses équilibres et besoins (y compris financier) en tenant compte du contexte socio-économique</p>	3h (Dont 1 RDV individuel d'1h30)
	Prévoir les principales étapes de la mise en œuvre de ce projet.	Module 12 : Préparer son plan d'action pour la mise en œuvre du projet - Remise et partage de de la synthèse	2h30 (Dont 1 rdv individuel d'1h30)
Total			24h

Un entretien de suivi à 6 mois après la réalisation du bilan de compétences vous sera proposé.



- **VOUS AVEZ ACCES EN BONUS/COMPLÉMENT DE CE PROGRAMME**

- au groupe WhatsApp ENVOL dédié au programme pour partager, poser des questions entre les séances et échanger avec les autres participants du programme ENVOL
- aux groupes d'échanges / co-développement et Masterclass animés par Catherine PY sur ZOOM les lundis tous les 15 jours.
- à l'accompagnante, C.PY, directement, par mail ou WhatsApp pendant toute la durée de l'accompagnement.
- au groupe WhatsApp LES ENVOLÉS pour garder contact avec les bénéficiaires du programme à la suite du bilan de compétences

MOYENS PRÉVUS

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Questionnement, tests de personnalité, outils issus du coaching, travail de recherche personnelle, partage d'expériences.
- Supports de formation (cahiers de réflexion, fiches pratiques, vidéos) accessibles et téléchargeables sur un espace personnel de formation en ligne (PODIA) accessible 24h/24h et 7jours / 7. L'accès est limité à 6 mois après la fin du bilan de compétences.

Moyens techniques :

- Utilisation de Zoom pour les sessions collectives
- Utilisation de la plateforme d'hébergement des supports de formation PODIA
- Application WhatsApp pour les échanges intersessions

Moyens d'encadrement :

La formation est conçue et dispensée par **Catherine PY**, diplômée d'un DESS en Psychologie sociale et des organisations obtenu en 1997 à l'Université de Bordeaux 2. *20 d'expérience dans les Ressources Humaines en qualité de Responsable Ressources Humaines et consultante RH. Entrepreneur depuis 2018 : experte des transitions professionnelles après une situation d'épuisement professionnel, elle a suivi de nombreuses formations et coaching pour créer et développer son entreprise.*

Catherine PY SOCIETY – <https://www.catherinepy.com/>

Adresse : CDV 116737 - 350 chemin du pré neuf 38350 LA MURE – Tel : 06.46.78.60.77 –

Mail : hello@catherinepy.com - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84380846138 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État- Immatriculation RCS Grenoble :

482 906 294 – SIRET 879 619 237 00024 – APE : 7022Z – TVA intracommunautaire : FR77 8796 19 237 –

SARL au capital de 1000€



MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS AU PROGRAMME ENVOL

Durée totale de la formation :

- Le Bilan de Compétences ENVOL se déroule sur **4 mois** :
 - à raison de 7 rdv individuels d'1h30 en visio-conférence (un rdv tous les 15 jours environ)
 - soit une **durée totale maximale de 24 h** avec des temps de travail et de réflexion guidés, en autonomie et des entretiens individuels (comptez environ 6h de travail personnel entre les séances individuelles).
- En fonction de l'analyse du besoin effectué, **la durée et le contenu du programme sont adaptés aux besoins** du bénéficiaire
- Les entrées dans le programme **ENVOL** peuvent se faire **tout au long de l'année**.

Modalités de déroulement : en distanciel

Modalités d'accès :

- Rdv "Déclic" gratuit pour valider que les objectifs du programme sont conformes aux attentes et besoins du stagiaire et en préciser les modalités.
- Envoi du programme et du devis personnalisé en fonction des adaptations nécessaires
- Signature d'un contrat / convention de formation
- Transmission du lien d'accès à la plateforme PODIA
- Création de son espace personnel sur la plateforme PODIA à l'aide de son adresse e-mail et d'un code d'accès (ces identifiants sont à conserver pour accéder ensuite au programme et à son contenu. Ils ne sont pas connus de l'organisme de formation).
- Accès au contenu du programme et au calendrier en ligne pour les prises de rdv des séances individuelles

Délais d'accès :

- Délai d'accès au programme : **entre 2 à 10 jours selon la situation du bénéficiaire et le financement**

DISPOSITIF DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

- Feuille d'émargement signée par les stagiaires et l'accompagnant
- Recueil des attentes et ressentis des stagiaires après chaque module par visioconférence en session individuelle et de groupe.

Catherine PY SOCIETY – <https://www.catherinepy.com/>

Adresse : CDV 116737 - 350 chemin du pré neuf 38350 LA MURE – Tel : 06.46.78.60.77 –

Mail : hello@catherinepy.com - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84380846138 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État- Immatriculation RCS Grenoble :

482 906 294 – SIRET 879 619 237 00024 – APE : 7022Z – TVA intracommunautaire : FR77 8796 19 237 –

SARL au capital de 1000€



- Cahier d'intégration et d'évaluation de l'atteinte des objectifs au terme de chaque module
- Co-évaluation finale de l'atteinte des objectifs en fin de bilan
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de parcours et à 6 mois
- Une synthèse co construite
- Attestation de fin de parcours

TARIFS

Le Bilan de Compétences **ENVOL** est proposé au tarif de **2490 €** pour un financement personnel, **2800€** pour un financement CPF ou Employeur. Tous les prix sont nets de taxe. Prestation de formation professionnelle continue exonérée de TVA (Article 261-4-4 du CGI)

MODALITÉS DE FINANCEMENT

- Employeur
- Personnel
- Compte Personnel de Formation (CPF)

CONTACT

Vous avez besoin d'avoir des informations complémentaires concernant le programme, l'accompagnement ou les aspects administratifs du Bilan de Compétences **ENVOL** :
Contactez : Catherine PY, Gérante de Catherine PY SOCIETY, par mail à l'adresse hello@catherinepy.com

Si un participant a des besoins spécifiques, notamment en relation avec une situation de handicap, n'hésitez pas à contacter la référente handicap, Catherine PY : hello@catherinepy.com